

План спортивной работы в школе.

План организации физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе на 2023-2024 г.

Цели программы:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Программа включает в себя четыре основных направления развития спортивно-оздоровительной системы работы.

1 НАПРАВЛЕНИЕ:

Содержание учебного материала.

На уроках физической культуры в школе решаются следующие задачи:

- Укрепление здоровья, улучшение осанки;
- Содействие гармоническому физическому развитию;
- Выработка устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды.
- Овладение школой движений.
- Развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты, точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных способностей (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости).
- Выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий.
- Приобщение к самостоятельным занятиям физическим упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выполнения predisposedности к тем или иным видам спорта.
- Воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений;
- Содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной активности.

Для закаливания детей проводятся уроки физической культуры на открытом воздухе.

Главная цель уроков на свежем воздухе - закаливание и повышение уровня общей физической подготовки учащихся.

Для всестороннего развития личности программа предусматривает секции по: спортивным играм и легкой атлетике, акробатике, общей физической подготовки. Дальнейшее развитие культурно-оздоровительной работы предполагает приобретение спортивного инвентаря.

2 НАПРАВЛЕНИЕ

Массовая физкультурно-оздоровительная работа.

Одной из важнейших задач совершенствования учебно-воспитательного процесса является организация двигательного режима школьников, который обеспечивает активный отдых и удовлетворяет естественную потребность в движениях. Спортивные соревнования должны способствовать тому, чтобы привлечь к занятиям физкультурой как можно больше детей, подростков и взрослых. Увеличить число занимающихся физкультурой возможно через расширение спортивных кружков и проводимых соревнований, через привлечение к соревнованиям детей разного возраста, а также родителей и активное участие в соревнованиях болельщиков. Подвижные игры - необходимая, жизненно-важная разрядка, удовлетворяющая естественную потребность детей в активном движении, жажду деятельности, соревнования.

Спортивные игры - важное средство развития ловкости, быстроты, силы, настойчивости, умения действовать в интересах коллектива, умения ориентироваться в сложной ситуации. Игровая деятельность участников соревнований вызывает у зрителей стремление стать такими же ловкими и смелыми, способствует сплочению коллектива учителей и учеников, передача опыта старшего поколения младшим, дает возможность по-новому оценить свое отношение к учебе, своему умственному и физическому развитию.

Реализация данного направления

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).
- Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).
- Школьные соревнования по мини-футболу (в течение года.)
- Спортивные состязания: "Веселые старты" (раз в четверть)
- Спортивный праздник, посвященный окончанию учебного года (май)
- Олимпиады по физкультуре
- Проведение походов в лесной массив (май).
- Президентские соревнования (сентябрь – март)
-

3 НАПРАВЛЕНИЕ

Пропаганда здорового образа жизни среди детей.

Основная задача - довести до детей, что здоровье -это драгоценность, ради которой действительно стоит не только не жалеть сил, времени, но и отказаться от пагубных привычек. Каждый ребенок должен знать, что здоровый образ жизни - самое надежное средство сохранения и укрепления здоровья.

Реализация данного направления

- Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" (ноябрь.)
- Олимпиада по физкультуре (сентябрь).
- Конкурсы газет и плакатов среди учащихся 5-11 классов на тему " Спорт - это жизнь" (январь).
- Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов школы. Поднятие статуса ответственных за организацию спортивной работы в классе, развитие этого направления работы в каждом классе (в течение года).
- Чествование лучших спортсменов, создание имиджа "спортсмена - здорового человека" (в течение года).
- Чествование лучших команд, привлечение в состав спортивной команды как можно больше учеников, улучшение спортивных достижений (в течение года).

4 НАПРАВЛЕНИЕ

Совместная работа семьи и школы для воспитания здорового поколения.

Вовлечение родителей в работу по обеспечению здоровья учащихся.

Взаимоотношения семьи и школы важны на всех этапах школьной жизни. Между школой и семьей необходимо наладить дружеские, партнерские отношения. Школа и семья в тесном взаимодействии должны не только обучать и воспитывать своих детей, но и заботиться о том, чтобы создать все условия для радостной, творческой и здоровой их жизни.

Реализация данного направления

- Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).
- Тематические родительские собрания (в течение года).
- Консультации, беседы для родителей (в течение года.)
- Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Школьный турнир по футболу, «Русским шашкам» на «Кубок Совета отцов» 2-11 классы	Октябрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
2	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	декабрь	Учителя физической культуры Совет ШСК
3	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	Учителя физкультуры, члены ШСК
5	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Киселева О.В. Совет ШСК
6	Школьный турнир по баскетболу	декабрь	Сысоев С.Л. Совет ШСК.
7	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Киселева О.В. Совет ШСК
8	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
9	Снежный биатлон	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
10	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Киселева О.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
11	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
12	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Киселева О.В. Совет ШСК
13	Турнир по шахматам 1 – 11 классы	март	Киселева О.В. Учителя физической культуры Совет ШСК

14	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
15	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
16	Спортивные эстафеты	Апрель	Киселева О.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
17	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Киселева О.В. Учителя физической культуры Совет ШСК
<i>Участие в муниципальных и региональных соревнованиях</i>			
1	Соревнования « На страже правопорядка»	октябрь	Учителя физической культуры
2	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	январь	Учителя физической культуры
3	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Сысоев С.Л.
4	Соревнования по пулевой стрельбе		Сысоев С.Л.
5	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
6	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	Учителя физкультуры
7	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	январь	Учителя физкультуры
8	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Киселева О.В.

9	Фестиваль ГТО	Апрель – май	Учителя физической культуры
10	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Учителя физической культуры
11	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2020	Учителя физкультуры,
12	Турнир по мини - футболу	ноябрь	Учителя физической культуры

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по УВР, Киселева О.В. руководитель ШСК
2	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Киселева О.В. руководитель ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
3	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью	сентябрь ноябрь	Киселева О.В. руководитель ШСК, совет ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание 	<p>февраль апрель</p>	
4	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
5	Выпуск информационных листовок о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Киселева О.В. руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
6	<p>Обсудить порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках</p>	В течении года	Киселева О.В. руководитель ШСК
7	<p>Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций и кружков</p>	постоянно	Киселева О.В. руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Киселева О.В. руководитель ШСК

2	Соревнования семейных команд	В течение года	Киселева О.В. руководитель ШСК, совет ШСК
3	Дни Здоровья	В течение года	Киселева О.В. руководитель ШСК, совет ШСК
4	Неделя физической культуры	Апрель	Киселева О.В. руководитель ШСК, совет ШСК
5	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Киселева О.В. руководитель ШСК
6	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Киселева О.В. руководитель ШСК, совет ШСК

