

СОШ  
№ 4

Получен: СОШ № 4  
DN: СТРЕЕТ="УЛИЦА  
ТРАКТОРНАЯ, ДОМ 12",  
S="Рязанская область", L="РАЙОН  
РЯБИНСКИЙ, ГОРОД РЯБИНСК",  
C=RU, G="Елена Владимировна,  
SN="Благовещенская, CN="СОШ № 4,  
Т="ДИРЕКТОР, O="СОШ № 4,  
E="en4@ryadm.ru,  
NN="78.1023110182,  
OID.1.2.843.100.4=7810039837,  
SNILS="04908888389,  
OGRN="1027801123131  
Создано: Я являюсь автором  
этого документа  
Местоположение:  
Дата: 2021-10-28 14:44:12  
Font Reader Версия: 9.4.1



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ СОШ № 4  
Е.В. Благовещенская

## ИНСТРУКТАЖ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ для обучающихся 1-11 классов СОШ № 4 во время каникул

### 1. Общие требования

1.1. Инструкция по технике безопасности для обучающихся 1-11 классов СОШ № 4 во время каникул используется при проведении инструктажа по технике безопасности для обучающихся, который проводят классные руководители (лица, их заменяющие) с учащимися класса перед каждым каникулами.

1.2. В журнале по технике безопасности делается отметка о проведении **целевого инструктажа**: дата (число, месяц, год) проведения инструктажа, подписи педагога, проводимого инструктаж, и учащихся.

1.3. Учащиеся школы с 1 по 11 классы обязаны выполнять требования данной инструкции по технике безопасности для обучающихся 1-11 классов МБОУ СОШ № 4 во время каникул.

### 2. Общие требования безопасности во время каникул

2.1. Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам во время каникул, являются:

- нарушение правил дорожного движения;
- нарушение правил электробезопасности;
- нарушение правил пожарной безопасности;
- нарушение правил личной безопасности;
- нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья;
- солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
- укусы клеща;
- пребывание на водоемах, в том числе без взрослых;
- походы в лес, в том числе самостоятельные;
- долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость, просмотр контента для взрослых;
- употребление лекарственных препаратов без контроля врача;
- табакокурение, употребление алкоголя, наркотических и наркосодержащих веществ.

### 2.2. Учащиеся обязаны:

2.2.1. соблюдать настоящую инструкцию;

соблюдать инструкция по профилактике негативных криминогенных ситуаций, инструкцию по правилам поведения учащихся в театре и музее, инструкцию по электробезопасности, инструкцию по антитеррористической безопасности, инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастном случае, инструкцию по правилам безопасности для учащихся при поездках, инструкцию по пожарной безопасности, инструкцию "Правила пожарной безопасности для детей дома", инструкцию по безопасному обращению с взрывоопасными предметами, веществами, инструкцию по правилам безопасности на водоемах, инструкцию по охране труда и технике безопасности по пребыванию в общественных местах.

2.2.2. соблюдать санитарно-эпидемиологические требования, направленные на предупреждение инфекционных заболеваний, **при возникновении симптомов гриппа обращаться в медицинское учреждение;**

2.2.3. заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;

2.2.4. соблюдать температурный режим, одеваться в соответствии с погодой;

2.2.5. бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры,

2.2.6. не оставлять в местах отдыха непотушенные костры, спички, стеклянные бутылки (на солнце они работают как увеличительные стекла, фокусируют солнечный свет и поджигают траву, мох и т.д.);

- 2.2.7. не жечь траву, не оставлять горящий огонь без присмотра;
- 2.2.8. соблюдать требования гигиены при приготовлении пищи и ее потреблении;
- 2.2.9. носить на одежде светоотражающие элементы в темное время суток;
- 2.2.10. быть вежливым и внимательным к детям и взрослым в общественных местах, соблюдать нормы морали и этики;
- 2.2.11. незамедлительно сообщить взрослому, вызвать помощь в случае или если стал свидетелем происшествия / травмирования учащегося;
- 2.2.12. уметь оказать первую помощь пострадавшему должен каждый учащийся 7-11 классов;
- 2.2.13. выучить / знать **номера экстренных служб:**

**01, 010 - пожарная охрана и спасатели**

**02, 020 - полиция**

**03, 030 - скорая медицинская помощь**

**04, 040 - газовая аварийная служба**

**112 - Единая служба спасения**

### **2.3. Учащимся запрещается:**

- 2.3.1. **находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов;**
- 2.3.2. ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам), в лес, уезжать в другой населенный пункт без сопровождения родителей или иных законных представителей;
- 2.3.3. играть со спичками, зажигалками, разводить костры;
- 2.3.5. пользоваться пиротехникой;
- 2.3.6. управлять скутерами, мопедами без водительских прав и без соответствующей экипировки;
- 2.3.7. сообщить взрослым об увиденных вещах (пакет, сумка, коробка и т.п.), оставленных в транспорте, около дома и т.п., ни в коем случае не трогать их: возможно, в них находится взрывное устройство;
- 2.3.8. не пробовать на вкус бытовую химию, алкоголь, лекарственные, наркотические и наркосодержащие вещества - это опасно и наказуемо.

## **3. Правила безопасного поведения**

### **3.3. Правила пожарной безопасности**

3.1.1. Соблюдайте правила пользования газовыми плитами, не оставляйте включенный газ без присмотра.

3.1.2. Не открывайте и не зажигайте газовые приборы сами (1-4 класс).

**ПОМНИТЕ!** Категорически запрещено пользоваться спичками и включать газ без взрослых.

### **3.2. Правила дорожной безопасности.**

3.2.1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.

3.2.2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.

3.2.3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо. во время перехода дороги не пользуйтесь мобильным телефоном

3.2.4. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.

3.2.5. На проезжей части игры строго запрещены.

3.2.6. Движение велосипедистов в возрасте от 7 до 14 лет должно осуществляться только по тротуарам, пешеходным дорожкам.

3.2.7. Вождение скутера разрешается только с 16 лет при использовании шлема. Для управления мопедами и скутерами необходимо получать водительское удостоверение категории «М».

3.2.8. Управлять велосипедом на дороге разрешается лицам не моложе 14 лет. Движение разрешается по крайней правой полосе в один ряд. Запрещается ездить, не держась за руль, перевозить пассажира на дополнительном сидении;

**ПОМНИТЕ:** Кодекс об административной ответственности 16 лет определяет, как возраст, по достижении которого наступает ответственность за совершение административного правонарушения, в том числе - и в сфере безопасности дорожного движения.

**Согласно ст. 24.1.** Правил дорожного движения РФ управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам **не моложе 14 лет**, а мопедом — **не моложе 16 лет**.

Управлять мотоциклами, мотороллерами и другими механическими транспортными средствами, могут только граждане, имеющие водительское удостоверение.

Водительское удостоверение на право управления мотоциклами, мотороллерами и другими мототранспортными средствами (категория "А") может быть получено лицами, достигшими **16 лет**, на управление автомобилями - лицами, достигшими **18 лет**.

### **3.3. Правила электробезопасности:**

3.3.1. Никогда не беритесь за проводку мокрыми руками.

3.3.2. Выходя из дома, проверяйте, все ли электроприборы выключены.

3.3.3. Не вынимай вилку из розетки, дергая за шнур.

3.3.4. Не подходи к оборванным электрическим проводам ближе, чем на 30 шагов.

3.3.5. Не касайся опор электролиний.

### **3.4. Правила безопасного поведения дома:**

3.4.1. **НИКОГДА НИКОМУ** не говори, что ты дома один.

3.4.2. Не открывая дверь никому чужому и малознакомому, как бы не представлялся незнакомец, и не вступай в разговор с незнакомыми через дверь.

3.4.3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.

3.4.4. Если ты потерял ключ - незамедлительно сообщи об этом родителям.

3.4.5. Соблюдать правила обращения с электроприборами.

3.4.6. Нельзя играть с колющими и режущими предметами, любым оружием и горючими веществами.

3.4.7. Соблюдать временной режим пользования компьютером и другими средствами связи.

3.4.8. Не открывать окна, не играть на подоконнике и балконе.

### **3.5. Правила безопасного поведения улице.**

3.5.1. **НИКОГДА** не поддавайтесь на уговоры незнакомых взрослых или подростков пойти с ними в чужой подъезд, заброшенный дом, на пустырь и другие безлюдные места.

3.5.2. Не принимайте от незнакомых людей угощение.

3.5.3. Не пейте неизвестные вам напитки, даже если их предлагают ребята.

3.5.4. Не приглашайте домой малознакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.

3.5.5. Никогда не заговаривайте на улице с незнакомыми людьми.

3.5.6. На все предложения незнакомых людей - подарить игрушку, показать щенка - твердо отвечайте «Нет!».

3.5.7. Никогда не садитесь в машину с незнакомыми людьми. Это может закончиться плохо.

3.5.8. Если незнакомые люди пытаются куда-то увезти вас силой, сопротивляйтесь, кричите, зовите на помощь. «Помогите! Меня увозит незнакомый человек!». Не бойтесь выглядеть смешно, если это поможет избежать опасности!

3.5.9. Держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры.

3.5.10. Если вы нашли незнакомый предмет, ни в коем случае не разбирайте его, не нюхайте, не стучите по нему и не бросайте в огонь. В нем может быть взрывчатое радиоактивное или сильнодействующее ядовитое вещество.

3.5.11. Не дразните и не кормите чужих собак и не трогайте их во время еды или сна. Не подходите к собаке, сидящей на привязи.

3.5.12. Не играйте в местах повышенной опасности: там, где темно, на стройке, в гаражах.

3.5.13. **Всегда сообщайте родителям, куда идёте гулять!**

## **4. Требования безопасности во время каникул**

### **4.1. Требования безопасности во время осенних каникул**

4.1.1. Соблюдать правила п. 2.2 "Общих требований безопасности во время каникул" данной инструкции.

4.1.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не заходить на лед, не ходить по краю обрыва.

4.1.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

4.1.4. При использовании велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

4.1.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

4.1.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

#### 4.2. **Требования безопасности во время зимних каникул**

4.2.1. Соблюдать правила п. 2.2 "Общих требований безопасности во время каникул" данной инструкции.

4.2.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих.

4.2.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности.

4.2.4. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м, при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения.

4.2.5. Не становитесь на лед, не проверив прочность льда.

4.2.6. Не проверяйте прочность льда ударами ноги.

4.2.7. Не собирайтесь большими группами - лед может проломиться на большой площади.

4.2.8. Не выходите на лед в сумерки или при плохой видимости.

**ПОМНИТЕ:** Температура воды 2-3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин; при температуре воды минус 2°C - смерть может наступить через 5-8 мин.

4.2.9. Запрещается пользоваться пиротехникой. Использовать бенгальские огни только в присутствии и с разрешения взрослых в специально отведенных для этого местах, соблюдая правила пожарной безопасности и инструкцию по применению.

4.2.10. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.2.11. Не ходить вдоль зданий - возможно падение снега и сосулек.

4.2.12. Соблюдайте правила дорожного движения. Переходите и проезжайте улицу только в местах, специально отведенных для перехода и проезда;

4.2.13. Не пользуйтесь мобильным телефоном во время перехода дороги.

**ПОМНИТЕ:** на скользкой трассе тормозной путь автомашины составляет 16м, при скорости - 60 км \ч.

#### 4.3. **Требования безопасности во время весенних каникул**

4.3.1. Соблюдать правила п.2.2 "Общих требований безопасности во время каникул" данной инструкции.

4.3.2. Не ходить вдоль зданий - возможно падение снега и сосулек.

4.3.3. **В период весеннего паводка и ледохода запрещается:**

- выходить в весенний период на водоемы;
- переправляться через реку в период ледохода;
- подходить близко к реке в местах затора льда,
- отталкивать льдины от берегов,
- измерять глубину реки или любого водоема,
- ходить по льдинам и кататься на них,
- нельзя кататься на самодельных плотках, досках и др.

**ПОМНИТЕ:** безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см; температура воды 2- 3°C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин.

4.3.4. При использовании велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

4.3.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

4.3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

4.3.7. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

#### 4.4. **Требования безопасности во время летних каникул**

4.4.1. Соблюдать правила п.2.2 "Общих требований безопасности во время каникул" данной инструкции.

4.4.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара; при повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.

4.4.3. При использовании скутеров, велосипедов соблюдайте правила дорожного движения.

4.4.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься на тротуаре.

4.4.5. **Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила безопасного поведения на воде** (Инструкция по правилам безопасности поведения на водоемах.)

- не купаться в местах с неизвестным дном,
- входить в воду только с разрешения родителей,
- не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов; не оставаться при нырянии долго под водой,
- не купаться более 30 мин., если же вода холодная, то не более 5-6 мин,
- не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам и др. плавательным средствам,
- почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем; при судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь,
- умейте оказать первую доврачебную помощь, пострадавшим на воде (Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшему при несчастном случае.)
- не катайтесь на катерах и другом водном транспорте без сопровождения взрослых.

4.4.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

4.4.7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

4.4.8. Костер разжигайте только при взрослых и в специально отведенных для этого местах, не забывайте, потом его тщательно потушить водой.

4.4.9. После отдыха на природе, не оставляйте после себя мусор, унесите его с собой

4.4.10. Не собирайте незнакомые растения и грибы

4.4.11. Запрещается посещать лес, парк при грозе, во время дождя, тумана и в темное время суток.

4.4.12. Запрещается пить воду из открытых водоемов. Необходимо заранее взять с собой питьевую воду.

4.4.13. Нежелательно посещение лесной зоны в период наибольшей активности клещей (май- июнь). Обязательно после посещения лесной зоны проверить себя на наличие клещей.

## **5. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

5.1. В случае возникновения, появления дыма, гари вызывайте пожарную команду по телефону 101.

5.2. В случае появления запаха газа не включайте свет, не зажигайте спичек, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104.

5.3. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы один дома, свяжитесь по телефону 101 с МЧС и расскажите о своей проблеме).

5.4. Не принимайте самостоятельно никаких лекарств

5.5. Умейте оказать первую помощь при порезе (прикрыть чистой салфеткой, смоченной йодом), отравлении (срочно промыть желудок большим количеством воды), при обморожении (растереть обмороженные места сухой теплой тканью, предохраняя кожные покровы от повреждения, выпить несколько стаканов теплой жидкости. При ушибах и вывихах (в первые часы после травмы) к месту ушиба приложить холод, наложить повязку, препятствующую подвижности близлежащего сустава, и немедленно обратитесь к врачу.