

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 4

УТВЕРЖДЕНО
приказом СОШ № 4
от 01.06.2022 года № 01-11/148-1

Режим занятий обучающихся

1. Учебный год в муниципальном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 4 (далее – образовательная организация, СОШ № 4) начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая, включая проведение промежуточной аттестации¹. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца².

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».³ Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.⁴

3. Продолжительность учебного года на уровне начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах и на полугодия в 10-11 классах.

4. С целью профилактики переутомления в годовом календарном учебном плане учащихся предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

5. Обучение проводится в первую смену.⁵

6. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

7. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет.⁶

¹ Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам не предусмотрено, что если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

² п.17 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам

³ ч.5 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ»

⁴ ч.4 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ»

⁵ п.10.4 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

⁶ п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;

для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;

для обучающихся 7–11 классов – 7 уроков.

8. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.⁷

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.⁸

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся начального уровня общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся основного и среднего уровней общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1 класса наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2–4 классов – 2–3 уроках; для учащихся 5–11 классов – на 2–4 уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.⁹

11. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.¹⁰

12. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.¹¹

Продолжительность учебной нагрузки для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья составляет 40 минут.

Продолжительность урока физической культурой с учащимися специальной медицинской группы «А» в 1–4 классах составляет 40 минут.¹²

⁷ последний абзац п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁸ п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁹ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹⁰ п.10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹¹ п.10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹² п.2.2.2. Методических рекомендаций "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья" (Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 N МД-583/19)

13. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований.¹³

учебные занятия в 1-8 классах проводятся по 5-дневной учебной неделе, в 9-11 классах по шестидневной учебной неделе;

использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь–май – по 4 урока по 40 минут каждый)¹⁴;

обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

14. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.¹⁵

15. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 1, 2, 3 и 5 уроков) – 20 минут, остальные перемены – 10 минут.¹⁶

В 1 классе в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.¹⁷

16. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и посещением объединений дополнительного образования в Учреждении должен быть перерыв для отдыха не менее часа.¹⁸

17. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Учреждении должно быть не позднее 20.00 ч.¹⁹

¹³ п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹⁴ В соответствии с пояснительной запиской к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 09.03.2004 № 1312 продолжительность урока составляет в 1 классе 35 минут, во 2-4 классах – 35-45 минут, в 5-9 классах – 45 минут.

Согласно примерной основной образовательной программе основной школы продолжительность урока в основной школе составляет 45 минут.

¹⁵ п.10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹⁶ п.10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹⁷ п.10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹⁸ п.8.2.3. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

¹⁹ п.8.2.4. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

18. Занятия в объединениях дополнительного образования в Учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.²⁰

19. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений²¹.

20. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

21. Посещение учащимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется²².

22. Организация индивидуального обучения учащихся, обучения на дому проводится на основании заявления родителей (законных представителей) учащихся и заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 8 классе – до 11 часов;

в 10–11 классах – до 12 часов в неделю.²³

23. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

²⁰ п.8.2.5. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

²¹ п.8.2.6. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

²² п.8.2.2. СанПиН 2.4.4.1251-03. 2.4.4. Гигиена детей и подростков. Детские внешкольные учреждения (учреждения дополнительного образования). Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения).

²³ указанное количество часов приведено из письма Министерства народного образования РСФСР от 14 ноября 1988 г. № 17-253-6 «Об индивидуальном обучении больных детей на дому», которое утратило силу